



# LTZ



staatl. anerkannt • methodenoffen



## **Termine und Inhalte Ausbildung Pferdephysiotherapie (bmg) am LTZ**

**Ausbildungsjahr 2021 – 2023**

**Standort 37235 Hessisch-Lichtenau bei Kassel**

## **Das Konzept**

Die Ausbildung am LTZ gliedert sich in zwei Abschnitte:

### **Kurssystem in 4 Level**

Sie lernen in der Ausbildung Pferdephysiotherapie (bmg) in verschiedenen Leveln. Jedes Level vermittelt ihnen aufeinander aufbauende Theorie und verknüpft diese direkt mit dazu passender therapeutischer Arbeit am Pferd. Sie können damit das in einem Level erlernte theoretische Wissen direkt am Pferd anwenden.

### **Anerkennungsjahr mit Begleitung**

Haben Sie das Kurssystem erfolgreich durchlaufen, starten Sie in die eigene Praxis am Pferd. Hierbei lassen wir Sie aber nicht alleine.

Wir stellen Ihnen einen Mentor zur Seite, der Ihnen bei Ihren ersten Behandlungen am Pferd helfen kann. Er gibt Ihnen inhaltliche Tipps und macht Vorschläge zu Ihrer Arbeit am Pferd.

Im Rahmen eines persönlichen Online-Coachings kann er Sie auch direkt am Pferd begleiten. Mit diesem digitalen Element ist Ihr Mentor für Sie überall und direkt zu erreichen!

### **Das LTZ ist**

- eine staatl. anerkannte Weiterbildungseinrichtung NRW
- eine anerkannte Bildungseinrichtung BW
- ein bundesweit zertifizierte Bildungseinrichtung (nach QM)

Im Rahmen dieser Zertifikate ist es Ihnen möglich, Bildungsurlaub für Ihre Ausbildungszeit bei Ihrem Arbeitgeber zu beantragen.

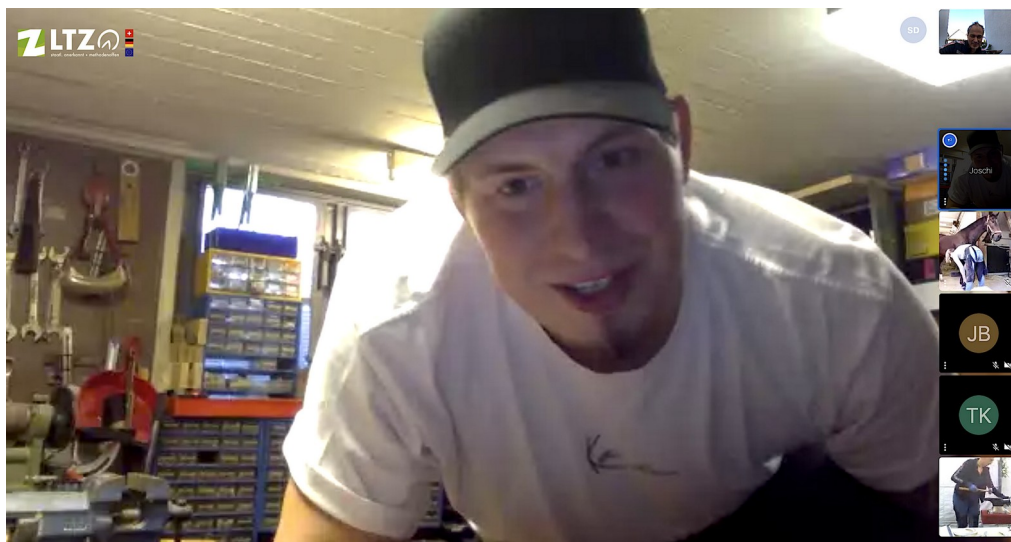
# Digitale Elemente Ihrer Ausbildung

## Lehr-Videos



Wir stellen Ihnen für Theorie und Praxis begleitende Lehr-Videos zur Verfügung. Als Therapeut/in können Sie die Lehr-Videos unserer Ausbildungen im Bereich Huf ebenfalls mitbenutzen. Im Laufe des Ausbildungsjahres Pferdephysiotherapie 2021 finden Sie hier Videos zu den Themen Ihrer Ausbildung.

## Live-Coaching

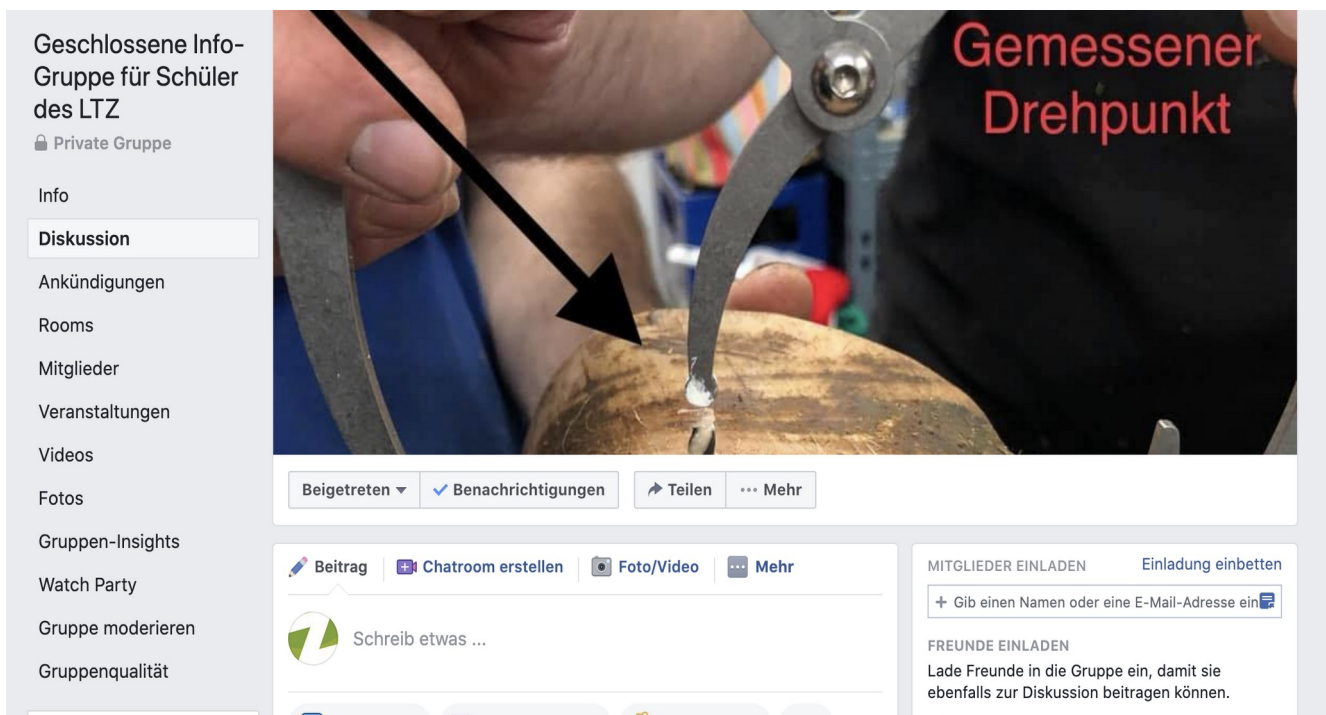


Wir begleiten Sie in Ihrem Anerkennungsjahr am Pferd. Unsere Mentoren steht dafür ein „Live-Coaching“ online zur Verfügung. So kann er direkt mit Ihnen vor Ort sein, um Probleme zu erkennen und gemeinsam mit Ihnen zu lösen.

Da Sie hierbei ihr Handy nutzen können, ist die Kontaktaufnahme mit Ihrem Mentor direkt an jedem Ort möglich.

## Geschlossene Facebook-Gruppe

Für alle Schüler/innen und Absolvent/innen des LTZ haben wir ein Info-Portal eingerichtet. Es bietet die Möglichkeit, sich intern auszutauschen, inhaltliche Fragen zu stellen und



organisatorische Dinge zu klären. Die Schulleitungen des LTZ betreuen dieses Portal. Bitte nutzen Sie dieses Portal für Ihre Ausbildung und gerne auch für die Zeit danach. Dort finden Sie auch immer wieder neue Informationen zu inhaltlichen Themen und die Termine der Live-Coachings. Das Portal ist eine geschlossene Facebook-Gruppe, die unter folgendem Link zu finden ist:

<https://www.facebook.com/groups/983679478491363>

Der Name der Gruppe ist „**Geschlossene Schüler-Gruppe des LTZ (Hufpflege/Huftechnik/Pferdephysio)**“. Gerne bestätigen wir Ihre Mitgliedschaft, Voraussetzung hierfür ist der Abschluss eines Ausbildungsvertrags am LTZ.

# Kurs Pferdephysiotherapie 2021-2023

## Kursort:

Standort 37235 Hessisch-Lichtenau bei Kassel

## Inhalte und Termine

### LEVEL 1: Grundlagen Theorie und Einführung Therapie

#### Fernkursphase 1:

Die Schüler erhalten vier Wochen vor diesem Block den jeweiligen Lehrinhalt als Fernkurs mit Selbsttest.

#### Block 1: Level 1 Theorie und Therapie: **Huf**

**2-tägig, Dozent: M. Zanger**

**Termin: 13-14.11.2021**

##### **Inhalt Theorie:**

*Aufbau Huf*

*Huf und Gliedmaße*

*Biomechanik Huf*

##### **Praxis:**

*Anzeichen von Dysbalancen in der Hufstruktur erkennen und Korrekturansätze*

#### Block 2: Level 1 Theorie und Therapie: **Knochen und Skelett**

**2-tägig, Dozentin: S. Pfaffenbach**

**Termin: 15-16.01.2022**

##### **Inhalt Theorie:**

*Ossifikation*

*Knorpel & Knorpelarten*

*Knochengerüst*

*Verknöcherung in Bezug auf das Alter*

*Gelenke (dabei auch die verschiedenen Bewegungsmöglichkeiten inkl. Fachbegriffe)*

*Passives Durchbewegen als Diagnostik- und Therapiemethode*

##### **Praxis:**

*Tastbare Knochenpunkte*

*Knochengerüst aufmalen am Pferd*

*Wirbel und Gelenkspalte etc. erfühlen*

*Passives Durchbewegen*

#### Block 3: Level 1 Theorie und Therapie: **Muskulatur**

**3-tägig, Dozentin: S. Pfaffenbach**

**Termin: 18-20.02.2022**

##### **Inhalt Theorie:**

*Lage- und Richtungsbezeichnungen*

*Muskelaufbau und Muskeltypen*

*Muskelarbeit*

*Muskeln und Sehnen*

*Besonderheiten Exterieur des Pferdes*

*Massage und Dehnung in der Theorie (Techniken, Indikationen und Kontraindikationen)*

##### **Praxis:**

*Muskeln erfühlen und erste Stresspunkte*

*Massage und Dehnung*

*Muskeln aufmalen am Pferd*

#### **Block 4 Level 4 Theorie und Therapie: Neurologie und Gefäßsystem**

**2-tägig, Dozentin: S. Pfaffenbach**

**Termin: 26-27.03.2022**

##### **Inhalt Theorie:**

*Arten und Aufbau von Gefäßen*

*Blutkreislauf*

*Blut und seine wichtigsten Bestandteile*

*Lymphsystem*

*Nervensystem*

*Reflexe*

##### **Praxis:**

*Reflexe testen*

*Wichtigsten Gefäße und Bahnen aufmalen/erfühlen am Pferd*

#### **Block 5 Level 1 Theorie und Therapie: Innere Organe**

**2-tägig, Dozentin: S. Pfaffenbach**

**Termin: 21-22.05.2022**

##### **Inhalt Theorie:**

*Lymphatische Organe*

*Herz*

*Atmungsorgane*

*Verdauungsorgane / Verdauungsapparat*

*Harnorgane*

*Sinnesorgane*

*Hormone*

##### **Praxis:**

*Anzeichen für organische Problematiken erkennen*

#### **Block 6 Level 1 Theorie und Praxis: Anamnese und Gang**

**2-tägig, Dozentin: S. Pfaffenbach**

**Termin: 18-19.06.2022**

##### **Theorie:**

*Bedeutung von Anamnese und Kundenkommunikation*

*Anamnesebögen erstellen*

*Wiederholung aller vorherigen Blöcke in Hinsicht auf die Befunderhebung*

*Gangbild: Gangarten, Schrittfolgen, Ablauf einer Gangbildanalyse*

*Lahmheiten*

*Exterieurbeurteilung in Grundzügen*

##### **Praxis:**

*Gangbildanalyse unterschiedlicher Pferde in verschiedenen Gangarten*

*Erste vollständige Untersuchung und Befunderhebung mit Planung von Therapieansätzen*

#### **Block 7 Level 1 Theorie und Praxis: Sattel und Reitlehre**

**2-tägig, Dozentin: S. Pfaffenbach**

**Termin: 23-24.07.2022**

##### **Inhalte Theorie:**

*Sattelarten*

*Sattellage und Besonderheiten unterschiedlicher Pferde*

*Sonstiges Equipment und dessen Auswirkung auf den Bewegungsapparat des Pferdes*

*Reitlehren: Welche gibt es?, Nutzen und Gefahren für den Bewegungsapparat, Lektionen, „Skala der Ausbildung“*

*Exterieurbeurteilung in Hinsicht auf die Nutzungsart.*

##### **Praxis:**

*Sattellage ausmessen*

*Triggerpunkte Equipment*

*Blickschulung am gerittenen Pferd*

Allgemein zu Level 1:

Merkmal der Therapie in Level 1: Es werden einfache Techniken vermittelt. Diese Techniken können z.T. auf dem Pferdebesitzer an die Hand gegeben werden.

Kurstage Level 1: 15 Tage

### **Fernkursphase 2:**

Die Schüler erhalten vier Wochen vor diesem Block den jeweiligen Lehrinhalt als Fernkurs mit Selbsttest.

## **LEVEL 2: Erkrankungen**

Zum Einstieg in Level 2: Wissenstest zum Unterricht Level 1

Block 8: Level 2 Theorie und Therapie: **Erkrankungen Knochen, Skelett und Muskulatur**

**2-tägig, Dozentin: Elena Buschmann**

**Termin: 10-11.09.2022**

Block 9 Level 2 Theorie und Therapie: **Erkrankungen Neuro, Gefäße, Huf und innere Organe**

**3-tägig, Dozentin: Elena Buschmann**

**Termin: 21-23.10.2022**

Allgemein zu Level 2:

Merkmal der Therapie in Level 2: Die in Level 1 erlernten Techniken werden vor dem Hintergrund der Kenntnis um Erkrankungen erweitert, vertieft sowie durch weitere neue Techniken ersetzt.

Kurstage Level 2: 5 Tage

### **Fernkursphase 3:**

Die Schüler erhalten vier Wochen vor diesem Block den jeweiligen Lehrinhalt als Fernkurs mit Selbsttest.

## **LEVEL 3: Vertiefung Therapie**

Zum Einstieg in Level 3: Wissenstest zum Unterricht Level 2

Block 10 Level 3: Therapie bei **Erkrankungen der Knochen, Skelett und Muskulatur**

**2-tägig, Dozentin: S. Pfaffenbach**

**Termin: 26-27.11.2022**

#### **Inhalte Theorie:**

*Bewegungsausmaß und Messsysteme*

*Kompression und translatorisches Gleiten (Nutzen und Grenzen)*

*Bedeutung des Zungenbeins*

*Faszien*

*Trainingskonzepte / Reha*

*Indikation und Kontraindikation verschiedener Therapieformen bei den unterschiedlichen Erkrankungen*

*Vorstellung Wärme- und Kältetherapie, Gerätetherapie*

#### **Praxis:**

*Traktion, Kompression und translatorisches Gleiten*

*Zungenbeintechniken*

*Faszientechniken in Grundzügen*

*Einfache Wärme und Kälteanwendungen*

*Ausprobieren verschiedener Geräte*

## Block 11 Level 3 Therapie bei Erkrankungen von Neuro, Gefäße, Huf und innere Organe

2-tägig, Dozentin: S. Pfaffenbach

Termin: 21-22.01.2023

### Theorie und Praxis:

Ernährung bei unterschiedlichen Erkrankungen in Grundzügen /Vergiftung und Entgiftung (Gifte im Pferdekörper)

Behandlung bei neurologischen Erkrankungen

Reflexzonenmassage

Lymphdrainage

Duschtechniken etc.

Zusammenhänge Huf – Bewegungsapparat (Entlastung bei Huferkrankungen durch manuelle Therapie)

## Letzter Tag Block 10: Zwischenprüfung und Vergabe Facharbeit

Allgemein zu Level 3

Merkmal der Therapie in Level 3: Erlernen neuer Techniken und Vertiefen bekannter Techniken.

Kurstage Level 3: 4 Tage

**Nach Ende von Level 3 beginnt Ihr Anerkennungsjahr. Im Anerkennungsjahr besuchen Sie zwei Wahlblöcke aus Level 4 und durchlaufen Level 5.**

## LEVEL 4: Spezialisierung Wissen und Therapie im Anerkennungsjahr

Zum Einstieg in Level 4: Wissenstest zum Unterricht Level 3

### Spezialisierungsblöcke

Die Schüler können nun nach erfolgreich bestandener Zwischenprüfung 2 Spezialisierungsblöcke wählen. Es können 2 Blöcke gewählt werden.

### SP-Block 1: Therapie & Training mit Pferden

Themen nach Kursentwicklung

3-tägig, Dozentin: Sarah Pfaffenbach

Termin: 03-05.03.2023

### SP-Block 2: Spezialisierung in struktureller Therapie

3-tägig, Dozentin: S. Pfaffenbach

Termin: 16-18.06.2023

#### Inhalt Theorie und Praxis:

Vertiefung und Wiederholung der vorherigen Blöcke

Vertiefung Manueller Therapie und anderer struktureller Techniken

Vorstellung weiterer Therapieformen wie z.B. Taping, Dry needling etc.

Vertiefung Trainingstherapie / Rehamethoden

Intensiv aktives und passives Bewegen

Üben aller Inhalte an „echten Patienten“

Erstellen ganzer Befunde und Behandlungskonzepte

### SP- Block 3: Spezialisierung in Hufkorrektur und Beschlag

3-tägig, Dozent: M. Zanger

Termin: Praxisphase 01-03.09.2023. Dieser Spezial-Block wird in der Zeit des Anerkennungsjahres angeboten.

**Inhalt Theorie und Praxis**



### Kurstage Level 4: 6 Tage

Nachdem der Schüler alle Level von 1-3 durchlaufen hat und eine Facharbeit gefertigt hat ist er:

**Pferdephysiotherapeut (bmg) im Anerkennungsjahr, damit tritt er in Level 4 und 5 ein.**

## LEVEL 5: Anerkennungsjahr

Schüler mit Abschluss Level 3 beginnen am 01.12.2022 Ihr **Anerkennungsjahr**. Das Anerkennungsjahr endet am 30.11.2023. Im Anerkennungsjahr durchlaufen Sie Level 4 und Sie behandeln erste Pferde nach Ihren eigenen zeitlichen Möglichkeiten und beginnen mit eigenständiger therapeutischer Arbeit.

Als Schüler des LTZ werden Sie dabei von einem Mentor begleitet. Die Begleitung besteht in einer Beratung bei Sachfragen. Falls es möglich ist, können Sie sich mit Ihrem Mentor direkt online in Wort und Bild am Pferd beraten. Wir stellen Ihnen hierzu die technische Lösung.

Im Anerkennungsjahr benötigen wir als Nachweis eine Dokumentation über 15 behandelte Pferde. Anschließend beendet der Schüler dieses Level durch eine praktische und theoretische Prüfung.

### Prüfungsblock in Level 5

Block 11: individueller Prüfungstag im November 2023. Besteht der Schüler diese Prüfung erhält er den Abschluss:

## Pferdephysiotherapeut (bmg)

### Die Inhalte der Prüfung

Die Prüfung zur Pferdephysiotherapeut/in (bmg) umfasst:

- Den Nachweis von 15 Dokumentationen/Behandlungsprotokollen im Anerkennungsjahr (flexibel planbar auch in Kooperation mit dem Mentor im Anerkennungsjahr)
- Eine theoretische Prüfung über die Themenbereich von Level 1-3 (ca. 30-45 minütig, online flexibel planbar im Prüfungsmonat)
- Eine Facharbeit mit freier Themenwahl (ca. 5-10 Seiten, flexibel planbar im Laufe der Ausbildung nach Level 1)
- Erstellung einer Anamnese an einem Prüfungspferd mittels Behandlungsbogen, incl. Ganganalyse, flexibel planbarer Prüfungstag (wir bieten 2-3 Prüfungstage an), ca. 1,5 Stunden Zeit zur Erarbeitung, anschließend erfolgt die Vorstellung vor der Prüfungskommission.