

Kurs Pferdephysiotherapie 2023-2025

Kursort:

München und Umgebung

Inhalte und Termine

LEVEL 1: Grundlagen Theorie und Einführung Therapie

Block 1: Level 1 Theorie und Therapie: **Huf**

2-tägig

Termin: 10-11.06.2023

Inhalt Theorie:

Aufbau Huf

Huf und Gliedmaße

Biomechanik Huf

Praxis:

Anzeichen von Dysbalancen in der Hufstruktur erkennen und Korrekturansätze

Block 2: Level 1 Theorie und Therapie: **Knochen und Skelett**

2-tägig

Termin: 15-16.07.2023

Inhalt Theorie:

Ossifikation

Knorpel & Knorpelarten

Knochengerüst

Verknöcherung in Bezug auf das Alter

Gelenke (dabei auch die verschiedenen Bewegungsmöglichkeiten inkl. Fachbegriffe)

Passives Durchbewegen als Diagnostik- und Therapiemethode

Praxis:

Tastbare Knochenpunkte

Knochengerüst aufmalen am Pferd

Wirbel und Gelenkspalte etc. erfühlen

Passives Durchbewegen

Block 3: Level 1 Theorie und Therapie: **Muskulatur**

3-tägig

Termin: 18-20.08.2023

Inhalt Theorie:

Lage- und Richtungsbezeichnungen

Muskelaufbau und Muskeltypen

Muskelarbeit

Muskeln und Sehnen

Besonderheiten Exterieur des Pferdes

Massage und Dehnung in der Theorie (Techniken, Indikationen und Kontraindikationen)

Praxis:

Muskeln erfühlen und erste Stresspunkte

Massage und Dehnung

Muskeln aufmalen am Pferd

Block 4 Level 4 Theorie und Therapie: Neurologie und Gefäßsystem

2-tägig

Termin: 07-08.10.2023

Inhalt Theorie:

Arten und Aufbau von Gefäßen

Blutkreislauf

Blut und seine wichtigsten Bestandteile

Lymphsystem

Nervensystem

Reflexe

Praxis:

Reflexe testen

Wichtigsten Gefäße und Bahnen aufmalen/erfühlen am Pferd

Block 5 Level 1 Theorie und Therapie: Innere Organe

2-tägig

Termin: 18-19.11.2023

Inhalt Theorie:

Lymphatische Organe

Herz

Atmungsorgane

Verdauungsorgane / Verdauungsapparat

Harnorgane

Sinnesorgane

Hormone

Praxis:

Anzeichen für organische Problematiken erkennen

Block 6 Level 1 Theorie und Praxis: Anamnese und Gang

2-tägig,

Termin: 16-17.12.2023

Theorie:

Bedeutung von Anamnese und Kundenkommunikation

Anamnesebögen erstellen

Wiederholung aller vorherigen Blöcke in Hinsicht auf die Befunderhebung

Gangbild: Gangarten, Schrittfolgen, Ablauf einer Gangbildanalyse

Lahmheiten

Exterieurbeurteilung in Grundzügen

Praxis:

Gangbildanalyse unterschiedlicher Pferde in verschiedenen Gangarten

Erste vollständige Untersuchung und Befunderhebung mit Planung von Therapieansätzen

Block 7 Level 1 Theorie und Praxis: Sattel und Reitlehre

2-tägig

Termin: 27-28.01.2024

Inhalte Theorie:

Sattelarten

Sattellage und Besonderheiten unterschiedlicher Pferde

Sonstiges Equipment und dessen Auswirkung auf den Bewegungsapparat des Pferdes

Reitlehren: Welche gibt es?, Nutzen und Gefahren für den Bewegungsapparat, Lektionen, „Skala der Ausbildung“

Exterieurbeurteilung in Hinsicht auf die Nutzungsart.

Praxis:

Sattellage ausmessen

Triggerpunkte Equipment

Blickschulung am gerittenen Pferd

Allgemein zu Level 1:

Merkmal der Therapie in Level 1: Es werden einfache Techniken vermittelt. Diese Techniken können z.T. auf dem Pferdebesitzer an die Hand gegeben werden.

Kurstage Level 1: 15 Tage

LEVEL 2: Erkrankungen

Block 8: Level 2 Theorie und Therapie: **Erkrankungen Knochen, Skelett und Muskulatur**

2-tägig

Termin: 09-10.03.2024

Block 9 Level 2 Theorie und Therapie: Erkrankungen **Neuro, Gefäße, Huf und innere Organe**

3-tägig

Termin: 12-14.04.2024

Allgemein zu Level 2:

Merkmal der Therapie in Level 2: Die in Level 1 erlernten Techniken werden vor dem Hintergrund der Kenntnis um Erkrankungen erweitert, vertieft sowie durch weitere neue Techniken ersetzt.

Kurstage Level 2: 5 Tage

LEVEL 3: Vertiefung Therapie

Block 10 Level 3: Therapie bei **Erkrankungen der Knochen, Skelett und Muskulatur**

2-tägig

Termin: 11-12.05.2024

Inhalte Theorie:

Bewegungsausmaß und Messsysteme

Kompression und translatorisches Gleiten (Nutzen und Grenzen)

Bedeutung des Zungenbeins

Faszien

Trainingskonzepte / Reha

Indikation und Kontraindikation verschiedener Therapieformen bei den unterschiedlichen Erkrankungen

Vorstellung Wärme- und Kältetherapie, Gerätetherapie

Praxis:

Traktion, Kompression und translatorisches Gleiten

Zungenbeintechniken

Faszientechniken in Grundzügen

Einfache Wärme und Kälteanwendungen

Ausprobieren verschiedener Geräte

Block 11 Level 3 Therapie bei **Erkrankungen von Neuro, Gefäße, Huf und innere Organe**

2-tägig

Termin: 15-16.06.2024

Theorie und Praxis:

Ernährung bei unterschiedlichen Erkrankungen in Grundzügen /Vergiftung und Entgiftung (Gifte im Pferdekörper)

Behandlung bei neurologischen Erkrankungen

Reflexzonenmassage

Lymphdrainage

Duschtechniken etc.

Zusammenhänge Huf – Bewegungsapparat (Entlastung bei Hufkrankungen durch manuelle Therapie)

Allgemein zu Level 3

Merkmal der Therapie in Level 3: Erlernen neuer Techniken und Vertiefen bekannter Techniken.

Kurstage Level 3: 4 Tage

LEVEL 4: Spezialisierung Wissen und Therapie

Spezialisierungsblöcke

SP-Block 1: Therapie & Training mit Pferden

Themen nach Kursentwicklung

3-tägig

Termin: 19-21.07.2024

SP-Block 2: Spezialisierung in struktureller Therapie

3-tägig

Termin: 06-08.09.2024

Inhalt Theorie und Praxis:

Vertiefung und Wiederholung der vorherigen Blöcke

Vertiefung Manueller Therapie und anderer struktureller Techniken

Vorstellung weiterer Therapieformen wie z.B. Taping, Dry needling etc.

Vertiefung Trainingstherapie / Rehamethoden

Intensiv aktives und passives Bewegen

Üben aller Inhalte an „echten Patienten“

Erstellen ganzer Befunde und Behandlungskonzepte

Kurstage Level 4: 6 Tage

Nachdem der/die Schüler/in alle Level von 1-4 durchlaufen hat und eine Facharbeit gefertigt hat ist er/sie/es:

Pferdephysiotherapeut/in (bmg) im Anerkennungsjahr,

damit tritt er in Level 5 Praxisjahr ein.

LEVEL 5: Anerkennungsjahr

Das Anerkennungsjahr beginnt am 09.09.2024 und endet am 29.06.2025. Im Anerkennungsjahr behandeln Sie erste Pferde nach Ihren eigenen zeitlichen Möglichkeiten und beginnen mit eigenständiger therapeutischer Arbeit.

Als Schüler des LTZ werden Sie dabei von einem Mentor begleitet. Die Begleitung besteht in einer Beratung bei Sachfragen. Falls es möglich ist, können Sie sich mit Ihrem Mentor direkt online in Wort und Bild am Pferd beraten. Wir stellen Ihnen hierzu die technische Lösung.

Im Anerkennungsjahr benötigen wir als Nachweis eine Dokumentation über 15 behandelte Pferde. Anschließend endet der Kurs durch eine praktische und theoretische Prüfung.

Prüfungsblock in Level 5

Prüfungstag ist der 29.06.2025. Besteht der Schüler/in diese Prüfung erhält er/sie/es den Abschluss:

Pferdephysiotherapeut/in (bmg)

Die Inhalte der Prüfung

Die Prüfung zur Pferdephysiotherapeut/in (bmg) umfasst:

- Den Nachweis von 15 Dokumentationen/Behandlungsprotokollen im Anerkennungsjahr (flexibel planbar auch in Kooperation mit dem Mentor im Anerkennungsjahr)
- Eine theoretische Prüfung über die Themenbereich von Level 1-4 (ca. 30-45 min)
- Eine Facharbeit mit freier Themenwahl (ca. 5-10 Seiten, flexibel planbar im Laufe der Ausbildung nach Level 1)
- Erstellung einer Anamnese an einem Prüfungspferd mittels Behandlungsbogen, incl. Ganganalyse, flexibel planbarer Prüfungstag, ca. 1,5 Stunden Zeit zur Erarbeitung, anschließend erfolgt die Vorstellung vor der Prüfungskommission.