

Kurs Pferdephysiotherapie 2023-2025

Kursort:

Frickingen

Inhalte und Termine

LEVEL 1: Grundlagen Theorie und Einführung Therapie

Block 1: Level 1 Theorie und Therapie: **Huf**

2-tägig

Termin: 01-02.07.2023

Inhalt Theorie:

Aufbau Huf

Huf und Gliedmaße

Biomechanik Huf

Praxis:

Anzeichen von Dysbalancen in der Hufstruktur erkennen und Korrekturansätze

Block 2: Level 1 Theorie und Therapie: **Knochen und Skelett**

2-tägig

Termin: 12-13.08.2023

Inhalt Theorie:

Ossifikation

Knorpel & Knorpelarten

Knochengerüst

Verknöcherung in Bezug auf das Alter

Gelenke (dabei auch die verschiedenen Bewegungsmöglichkeiten inkl. Fachbegriffe)

Passives Durchbewegen als Diagnostik- und Therapiemethode

Praxis:

Tastbare Knochenpunkte

Knochengerüst aufmalen am Pferd

Wirbel und Gelenkspalte etc. erfühlen

Passives Durchbewegen

Block 3: Level 1 Theorie und Therapie: **Muskulatur**

3-tägig

Termin: 22-24.09.2023

Inhalt Theorie:

Lage- und Richtungsbezeichnungen

Muskelaufbau und Muskeltypen

Muskelarbeit

Muskeln und Sehnen

Besonderheiten Exterieur des Pferdes

Massage und Dehnung in der Theorie (Techniken, Indikationen und Kontraindikationen)

Praxis:

Muskeln erfühlen und erste Stresspunkte

Massage und Dehnung

Muskeln aufmalen am Pferd

Block 4 Level 4 Theorie und Therapie: **Neurologie und Gefäßsystem**

2-tägig

Termin: 28-29.10.2023

Inhalt Theorie:

Arten und Aufbau von Gefäßen

Blutkreislauf

Blut und seine wichtigsten Bestandteile

Lymphsystem

Nervensystem

Reflexe

Praxis:

Reflexe testen

Wichtigsten Gefäße und Bahnen aufmalen/erfühlen am Pferd

Block 5 Level 1 Theorie und Therapie: **Innere Organe**

2-tägig

Termin: 06-07.01.2024

Inhalt Theorie:

Lymphatische Organe

Herz

Atmungsorgane

Verdauungsorgane / Verdauungsapparat

Harnorgane

Sinnesorgane

Hormone

Praxis:

Anzeichen für organische Problematiken erkennen

Block 6 Level 1 Theorie und Praxis: **Anamnese und Gang**

2-tägig,

Termin: 17-18.02.2024

Theorie:

Bedeutung von Anamnese und Kundenkommunikation

Anamnesebögen erstellen

Wiederholung aller vorherigen Blöcke in Hinsicht auf die Befunderhebung

Gangbild: Gangarten, Schrittfolgen, Ablauf einer Gangbildanalyse

Lahmheiten

Exterieurbeurteilung in Grundzügen

Praxis:

Gangbildanalyse unterschiedlicher Pferde in verschiedenen Gangarten

Erste vollständige Untersuchung und Befunderhebung mit Planung von Therapieansätzen

Block 7 Level 1 Theorie und Praxis: **Sattel und Reitlehre**

2-tägig

Termin: 23-24.03.2024

Inhalte Theorie:

Sattelarten

Sattellage und Besonderheiten unterschiedlicher Pferde

Sonstiges Equipment und dessen Auswirkung auf den Bewegungsapparat des Pferdes

Reitlehren: Welche gibt es?, Nutzen und Gefahren für den Bewegungsapparat, Lektionen, „Skala der Ausbildung“

Exterieurbeurteilung in Hinsicht auf die Nutzungsart.

Praxis:

Sattellage ausmessen

Triggerpunkte Equipment

Blickschulung am gerittenen Pferd

Allgemein zu Level 1:

Merkmal der Therapie in Level 1: Es werden einfache Techniken vermittelt. Diese Techniken können z.T. auf dem Pferdebesitzer an die Hand gegeben werden.

Kurstage Level 1: 15 Tage

LEVEL 2: Erkrankungen

Block 8: Level 2 Theorie und Therapie: **Erkrankungen Knochen, Skelett und Muskulatur**

2-tägig

Termin: 13-14.04.2024

Block 9 Level 2 Theorie und Therapie: **Erkrankungen Neuro, Gefäße, Huf und innere Organe**

3-tägig

Termin: 24-26.05.2024

Allgemein zu Level 2:

Merkmal der Therapie in Level 2: Die in Level 1 erlernten Techniken werden vor dem Hintergrund der Kenntnis um Erkrankungen erweitert, vertieft sowie durch weitere neue Techniken ersetzt.

Kurstage Level 2: 5 Tage

LEVEL 3: Vertiefung Therapie

Block 10 Level 3: Therapie bei **Erkrankungen der Knochen, Skelett und Muskulatur**

2-tägig

Termin: 29-30.06.2024

Inhalte Theorie:

Bewegungsausmaß und Messsysteme

Kompression und translatorisches Gleiten (Nutzen und Grenzen)

Bedeutung des Zungenbeins

Faszien

Trainingskonzepte / Reha

Indikation und Kontraindikation verschiedener Therapieformen bei den unterschiedlichen Erkrankungen

Vorstellung Wärme- und Kältetherapie, Gerätetherapie

Praxis:

Traktion, Kompression und translatorisches Gleiten

Zungenbeintechniken

Faszientechniken in Grundzügen

Einfache Wärme und Kälteanwendungen

Ausprobieren verschiedener Geräte

Block 11 Level 3 Therapie bei **Erkrankungen von Neuro, Gefäße, Huf und innere Organe**

2-tägig

Termin: 27-28.07.2024

Theorie und Praxis:

Ernährung bei unterschiedlichen Erkrankungen in Grundzügen /Vergiftung und Entgiftung (Gifte im Pferdekörper)

Behandlung bei neurologischen Erkrankungen

Reflexzonenmassage

Lymphdrainage

Duschtechniken etc.

Zusammenhänge Huf – Bewegungsapparat (Entlastung bei Hufkrankungen durch manuelle Therapie)

Allgemein zu Level 3

Merkmal der Therapie in Level 3: Erlernen neuer Techniken und Vertiefen bekannter Techniken.

Kurstage Level 3: 4 Tage

Nach Ende von Level 3 beginnt Ihr Anerkennungsjahr. Im Anerkennungsjahr besuchen Sie zwei Wahlblöcke aus Level 4 und durchlaufen Level 5.

LEVEL 4: Spezialisierung Wissen und Therapie

Spezialisierungsblöcke

SP-Block 1: Therapie & Training mit Pferden

Themen nach Kursentwicklung

3-tägig

Termin: 13-15.09.2024

SP-Block 2: Spezialisierung in struktureller Therapie

3-tägig

Termin: 04-06.10.2024

Inhalt Theorie und Praxis:

Vertiefung und Wiederholung der vorherigen Blöcke

Vertiefung Manueller Therapie und anderer struktureller Techniken

Vorstellung weiterer Therapieformen wie z.B. Taping, Dry needling etc.

Vertiefung Trainingstherapie / Rehamethoden

Intensiv aktives und passives Bewegen

Üben aller Inhalte an „echten Patienten“

Erstellen ganzer Befunde und Behandlungskonzepte

Kurstage Level 4: 6 Tage

Nachdem der Schüler alle Level von 1-4 durchlaufen hat und eine Facharbeit gefertigt hat ist er:

Pferdephysiotherapeut (bmg) im Anerkennungsjahr, damit tritt er in Level 5 Praxisjahr ein.