

# Ausbildungsplan Pferdephysiotherapie

## Inhalt Kursblöcke Level 1

### LEVEL 1: Grundlagen Theorie und Einführung Therapie

#### Block 1: Level 1 Theorie und Therapie: Huf

2-tägig

**Inhalt Theorie:**

*Aufbau Huf*

*Huf und Gliedmaße*

*Biomechanik Huf*

**Praxis:**

*Anzeichen von Dysbalancen in der Hufstruktur erkennen und Korrekturansätze*

#### Block 2: Level 1 Theorie und Therapie: Knochen und Skelett

2-tägig

**Inhalt Theorie:**

*Ossifikation*

*Knorpel & Knorpelarten*

*Knochengerüst*

*Verknöcherung in Bezug auf das Alter*

*Gelenke (dabei auch die verschiedenen Bewegungsmöglichkeiten inkl. Fachbegriffe)*

*Passives Durchbewegen als Diagnostik- und Therapiemethode*

**Praxis:**

*Tastbare Knochenpunkte*

*Knochengerüst aufmalen am Pferd*

*Wirbel und Gelenkspalte etc. erfühlen*

*Passives Durchbewegen*

#### Block 3: Level 1 Theorie und Therapie: Muskulatur

3-tägig

**Inhalt Theorie:**

*Lage- und Richtungsbezeichnungen*

*Muskelaufbau und Muskeltypen*

*Muskelarbeit*

*Muskeln und Sehnen*

*Besonderheiten Exterieur des Pferdes*

*Massage und Dehnung in der Theorie (Techniken, Indikationen und Kontraindikationen)*

**Praxis:**

*Muskeln erfühlen und erste Stresspunkte*

*Massage und Dehnung*

*Muskeln aufmalen am Pferd*

## **Block 4 Level 4 Theorie und Therapie: Neurologie und Gefäßsystem**

**2-tägig**

### **Inhalt Theorie:**

*Arten und Aufbau von Gefäßen*

*Blutkreislauf*

*Blut und seine wichtigsten Bestandteile*

*Lymphsystem*

*Nervensystem*

*Reflexe*

### **Praxis:**

*Reflexe testen*

*Wichtigsten Gefäße und Bahnen aufmalen/erfühlen am Pferd*

## **Block 5 Level 1 Theorie und Therapie: Innere Organe**

**2-tägig**

### **Inhalt Theorie:**

*Lymphatische Organe*

*Herz*

*Atmungsorgane*

*Verdauungsorgane / Verdauungsapparat*

*Harnorgane*

*Sinnesorgane*

*Hormone*

### **Praxis:**

*Anzeichen für organische Problematiken erkennen*

## **Block 6 Level 1 Theorie und Praxis: Anamnese und Gang**

**2-tägig**

### **Theorie:**

*Bedeutung von Anamnese und Kundenkommunikation*

*Anamnesebögen erstellen*

*Wiederholung aller vorherigen Blöcke in Hinsicht auf die Befunderhebung*

*Gangbild: Gangarten, Schrittfolgen, Ablauf einer Gangbildanalyse*

*Lahmheiten*

*Exterieurbeurteilung in Grundzügen*

### **Praxis:**

*Gangbildanalyse unterschiedlicher Pferde in verschiedenen Gangarten*

*Erste vollständige Untersuchung und Befunderhebung mit Planung von Therapieansätzen*

## **Block 7 Level 1 Theorie und Praxis: Sattel und Reitlehre**

**2-tägig**

### **Inhalte Theorie**

*Sattelarten*

*Sattellage und Besonderheiten unterschiedlicher Pferde*

*Sonstiges Equipment und dessen Auswirkung auf den Bewegungsapparat des Pferdes*

*Reitlehren: Welche gibt es?, Nutzen und Gefahren für den Bewegungsapparat, Lektionen, „Skala der Ausbildung“*

*Exterieurbeurteilung in Hinsicht auf die Nutzungsart.*

### **Praxis:**

*Sattellage ausmessen*

*Triggerpunkte Equipment*

*Blickschulung am gerittenen Pferd*

### **Allgemein zu Level 1:**

Merkmal der Therapie in Level 1: Es werden einfache Techniken vermittelt. Diese Techniken können z.T. auf dem Pferdebesitzer an die Hand gegeben werden.

**Kurstage Level 1: 15 Tage**